С 15 марта по 15 апреля 2022 г. в образовательных учреждениях г. Якутска был проведен традиционный Месячник психологического здоровья обучающихся.

Цель Месячника – совершенствование системы профилактики девиантного (в том числе, аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся в образовательных организациях ГО «город Якутск».

В рамках Месячника психологического здоровья специалистами МБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения» реализуется множество различных мероприятий, одним из которых является «Психологический десант» по школам города. В десант включены выездные консультации «Час психолога», «Час социального педагога», профориентационные занятия, тренинговые занятия по психологической подготовке к экзаменам, «Уроки доброты», занятия по обучению эффективному реагированию в трудных ситуациях и профилактик буллинга.

С 21 марта по 7 апреля специалисты отдела комплексного сопровождения выехали в 11 общеобразовательных учреждений: МОБУ СОШ № 30, МОБУ СОШ №24, МОБУ Кангаласская СОШ, МОБУ СОШ №18, МОБУ Табагинская СОШ, МОБУ «Центр глобального образования», МОБУ «Центр образования», МОБУ СОШ №33, МОБУ Маганская СОШ, МОБУ СОШ №35, МОБУ СОШ №32.

Так, например, во время «Часа психолога» и «Часа социального педагога» специалистами Центра проконсультировано 79 детей, 20 родителей и 5 педагогов. Эти индивидуальные консультации проводятся с целью выявления семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и оказания им психологической помощи.

Групповые занятия с элементами тренинга – одна из эффективных форм работы с обучающимися. Этой весной специалисты Центра проводили такие занятия, как:

- «Выбираю профессию» - занятия направлены на реализацию важнейшей задачи, которая в современной школе стоит перед школьниками, – принять решение о характере и форме дальнейшего образования. Для обучающихся, которые определились с выбором профессии, эти занятия явились подтверждением правильности их выбора. А те, кто

еще не определился с выбором, имели возможность познакомиться с интересным миром профессий. Всего охвачено 259 обучающихся;

- «Психологическая подготовка к экзаменам» - практикум включает в себя занятия по релаксации, аутотренингу и направлен на развитие позитивного мышления в проблемных ситуациях, ведь экзамен, как проверочное испытание по какому-либо учебному предмету, является одним из основных стрессовых факторов для обучающихся. В практикуме приняли участие 750 обучающихся;
- «Уроки доброты» проводятся с целью формирования толерантных установок у обучающихся. На занятиях используются приемы кинотерапии, включающие в себя показ социальных роликов с дальнейшей дискуссией. Этими уроками было охвачено 866 детей;

- «Выход» - практикум направлен на освоение навыков принятия решения в различных жизненных ситуациях и социальной компетентности, раскрытие внутриличностного потенциала и ресурсов у детей и подростков
. Этими занятиями охвачено 245 обучающихся;

- «Профилактика буллинга» - занятия проводятся с целью способствования развитию навыков бесконфликтного взаимодействия у обучающихся. Всего охвачено 85 детей.
- «Методический инструментарий в работе с родителями» с целью повышения профессиональной компетентности вновь принятых психологов ОУ. Своим опытом поделились педагоги-психологи МБОУ ЦПМСС. В практической части семинара специалисты ознакомили коллег с эффективными методами работы в этом направлении;

- «Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в условиях ДОУ» для педагогов-психологов ДОУ, где специалисты Центра поделились с коллегами опытом своей практической работы;

- «Профилактика эмоционального выгорания» для педагогов-психологов образовательных учреждений г.Якутска. Данный семинар был проведен для молодых педагогов МОБУ Хатасская СОШ, педагогов МОБУ СОШ №17 и «Центр глобального образования»;
- «Профилактика эмоционального выгорания педагогов» в рамках «Школы молодого психолога», на мастер классе своим опытом поделились педагоги-психологи ДОУ;
- «Работа педагога-психолога с семьей ребенка с ОВЗ» - из опыта работы педагога-психолога МБДОУ Д/с № 41 «Росинка».
- Родительский всеобуч по теме «Профилактика буллинга и кибербуллинга» (МОБУ СОШ № 9);

- Онлайн-занятие «Особенности семейного воспитания».


А О У Ы Э Н М Л Р Й Б В Г Д Ж З
Я Ё Ю И Е
П Ф К Т Ш С Х Ц Ч Щ Ь








хочу
надо
могу


GYMNASIUM «CENTRE FOR GLOBAL EDUCATION»