

Арт-терапия – это один из наиболее эффективных способов самораскрытия, самовыражения, развития и гармонизации личности. Довольно часто специалисты используют эту технологию в целях профилактики профессионального и эмоционального выгорания.

Уникальный мастер-класс по арт-терапии под названием «Рисунок ударом кулака» прошел 17 ноября 2016 г. в МБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения» городского округа «город Якутск». Провела его талантливый художник, мастер живописи Постникова Евдокия Ивановна. Стоит отметить, что Евдокия Ивановна - главный специалист отдела передового педагогического опыта Управления образования Окружной администрации г. Якутска, почетный работник общего образования РФ, отличник образования РС (Я), стипендиат МФ «Дети Азии». В мастер-классе принимали участие педагоги-психологи ЦПМСС и школ г. Якутска, всего 17 человек.



