

Помните, что все профессиональные навыки делятся на hard («жесткие») и soft («мягкие»)? При всеобщей доступности образования, soft skills давно стали править миром.

Как же подростку их освоить?



**Способ 1.** Пример родителей. Смотря на умения родителей решать конфликты, ребенок усваивает линию поведения: учится гибкости, спокойствию, умению находить компромиссы.

**Способ 2.** Секции и кружки развивают все виды компетенций. Спорт развивает волевые компетенции, а командный спорт учит в том числе работать в коллективе. Музыка и рисование развивают оба полушария мозга и дают толчок всем интеллектуальным компетенциям. Логическое мышление развивается во время игры в шахматы.

**Способ 3.** Проектная работа в школе позволяет развивать социальные, лидерские и интеллектуальные компетенции.

Проект имитирует реальную работу в профессиональном коллективе. На каждой стадии разработки проекта тренируются различные виды компетенций:

- распределение ролей (лидерство);
- обсуждение (социальные компетенции);
- исследовательская работа (интеллектуальные компетенции);
- презентация проекта (социальные компетенции).

**Способ 4.** Чтение книг про развитие гибких навыков. Предлагаем вам познакомиться с такими книгами, как:

- Игорь М. Намаконов «Креативность. 31 способ заставить мозг работать» - немного теории о том, как развивать в себе творческое начало. А 30 необычных упражнений научат придавать творчеству прикладной характер и помогут: развить свою индивидуальность, искать вдохновение в обычной жизни, научиться видеть нестандартные решения любых задач, выделиться среди сверстников.

- Мелисса Медина, Фредерик Колтинг «Чему я могу научиться у Стива Джобса». Эта книга научит: не бояться предлагать свои идеи взрослым, искать единомышленников, верить в себя.

- Виктория Шиманская «Коммуникация» - в книге собраны простые, но эффективные

упражнения, которые помогут подросткам лучше понять себя, развить эмпатию и легко находить друзей и единомышленников.

- Марианна Лукашенко «Тайм-менеджмент для школьника: как Федя Забывакин учился временем управлять». Наряду с увлекательными историями из жизни школьника Феди дано много практической информации: таблицы, примеры, списки и шаблоны, благодаря которым правила тайм-менеджмента надежно закрепляются в памяти ребенка.

**Способ 5.** Тренинг развития - наиболее эффективный вариант тренировки «мягких» навыков, доступный как и детям, так и взрослым. Во время тренинга развитие компетенции является не фоновой, а целевой задачей, которую ставит ведущий тренинга и за выполнением которой следит.