

Вашему малышу поставили диагноз гиперактивность, но вы понятия не имеете, что это и как теперь быть? Давайте попробуем вместе разобраться. Гиперактивных деток, которые сейчас рождаются (кстати, рождается их немало), специалисты называют «правополушарными». У таких мальчишек и девчонок правое полушарие развивается в ущерб левому. У «правополушарных» огромный выброс адреналина в кровь – отсюда эта гиперактивность. Ребенок вообще не сидит на месте, носится по квартире как заведенный. Но этот адреналин должен быть обязательно сожжен – иначе он блокирует развитие левого полушария. Тогда у малыша не развиваются мышление, память, логика, контроль и самоконтроль.

Сам ребенок едва ли не больше страдает от своих особенностей. Ведь в основе синдрома гиперактивности, как правило, лежит [минимальная мозговая дисфункция](#). Поэтому нельзя относиться к таким детям как к непослушным, капризным или упрямым. Они просто не могут контролировать некоторые свои проявления.

Верно поступают те родители, бабушки и дедушки, которые принимают активное участие в активных играх детей. Годом к пяти-семи развитие полушарий должно выравниваться. Но у некоторых детей этого не происходит – часто как раз из-за ошибок родителей и воспитателей.

Другую тактику стоит выбрать, если эмоциональная неустойчивость и энергичность превращаются в постоянную проблему. Если малыш становится агрессивным, обижает других детей, постоянно выглядит нервным, дёргается, никого не слушает. Чтобы выяснить причины такого поведения, стоит сходить на приём к детскому невропатологу. И обязательно пройти специальное обследование головы, которое назначит врач – это не больно и безвредно. В случае, если доктор обнаружит какие-либо отклонения, ребенку будут выписаны специальные лекарства. Они помогут вылечить основную проблему и заодно наладят нарушенные процессы возбуждения и торможения. Помните, эти препараты может назначать только врач и только после обследования!

