

В рамках Месячника психологического здоровья специалистами ЦПМСС г.Якутска на этой неделе проведены ряд мероприятий в образовательных учреждениях.

В рамках Месячника для обучающихся образовательных учреждений проводятся выездные консультации педагога-психолога, социального педагога, психологический практикум «Психологическая подготовка к экзаменам», профориентационные занятия «Выбираю профессии» и психологические практикумы по развитию конструктивного стиля реагирования в трудных ситуациях «Выход».

Для родителей проводятся всеобучи на базе образовательных учреждений и общегородское родительское собрание «Совместное планирование будущего. Психологические особенности влияния семьи на выбор профессии ребенком».

Для педагогов организуются мероприятия методического объединения педагогов-психологов ОУ и ДОУ г. Якутска, такие как проблемный семинар «Методический инструментальный школьного психолога в работе с родителями», мастер-класс «Профилактика эмоционального выгорания педагогов», практикум по повышению профессионального мастерства, педагогический всеобуч по повышению

психологической компетентности классных руководителей, тренинги по профилактике эмоционального выгорания.

Экстренная психологическая помощь детям и родителям:

Телефон доверия 35-50-50 8-800-2000-122 8-800-100-35-50 (звонок бесплатный с любого телефона республики).

Запись на психологическую консультацию в МБУ ДО "Центр психолого-медико-социального сопровождения"

43-09-07

