

*«Нет, я сама. Я самее тебя» (Марина, 3 года)*

Наконец-то Вашему ребенку ровно три. Он уже почти самостоятельный: ходит, бегает, разговари

- Мариночка, иди обедать.

- Не хочу!

- Пойдем, руки помоем

- Не пойду!

- Дай, я тебе помогу

- Нет, я сама!



И это утверждение «Я - системы» - основа личности к концу раннего детства. Малыш в 3 года переживает один из кризисов, окончание которого знаменует новый этап - дошкольное детство. Ребенок выделил себя как «Я» среди окружающих его людей. Начинает осознавать себя не частью мамы, а самостоятельной личностью. Кризисы необходимы. Они как движущая сила развития, своеобразные ступеньки его, этапы смены ведущей деятельности ребенка.

### ***Проявления кризиса 3 лет:***

- Ребенок начинает проявлять самостоятельность и негативно воспринимает попытки взрослых помогать ему, все чаще звучит фраза «Я сам»;
- Происходит осознанное понятие «мое», «не мое», появляется стремление оградить свое, пресечь попытки других овладеть этим своим;
- Проявляет непослушание, стремление сделать наоборот;
- Авторитарность, ребенок пытается указывать взрослым, что они должны, по его

мнению, делать, попытки манипулировать взрослым;

- Ребенок эмоционально нестабилен, то бурно радуется, то плачет, могут быть истерики, часто капризы.

### ***Что советуют психологи?***

Нужно ли помогать ребенку, который переживает возрастной кризис? Безусловно. Запомните, ребенок страдает от кризиса сам. Во-первых, сам малыш очень утомляется, испытывает бурю эмоций. Во-вторых, самих родителей выматывает такое неуправляемое поведение ребенка.

### ***Как вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет***

- Всем взрослым членам семьи необходимо договориться и выработать единый подход к воспитанию. Ребенок не просто не соглашается с Вами, он по несколько раз в день перепроверяет у Вас – действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено, а может быть – можно. И если есть хоть малейшая возможность «можно», то ребенок добивается своего не у Вас, так у папы, у бабушек, дедушек;

- Родителям следует отказаться как от авторитарного стиля, так и от чрезмерной опеки, Стать более гибкими, постараться найти золотую середину, давая малышу определенную самостоятельность, прислушиваясь к его мнению,/ обсуждая с ним его хорошие и плохие поступки;

- Упрямство и частые капризы ребенка, конечно, могут вывести из себя кого угодно, однако, можно найти выход в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью ребенка. К примеру, Ваш ребенок не хочет кушать, хотя голодный. Вы не упрощайте ему, тем более силой пытаться переломить его упрямство, накройте стол и посадите за стол мишку. Изобразите, что будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой садится рядом с игрушкой и незаметно для себя,

играя, вместе с мишкой съедает весь обед;

- Хорошо работает прием переключения внимания. К примеру, вы собираетесь в гости, но ребенок отказывается, тогда просто предложите ему выбрать одежду, в которой он поедет в гости: в синей футболке или разноцветной. В итоге вы переключите внимание малыша на выбор подходящего наряда, и он не будет думать ехать с вами или нет;

- Нужно давать ребенку почувствовать себя взрослым, давая ему несложные поручения, в 3 года самоутверждению ребенка нравиться, если вы звоните ему лично по телефону, делаете ему какие-нибудь «взрослые» подарки, например, блокнот и ручку, спрашиваете совета, например, купим хлеб или батон;

- Если ругаете малыша, то только за неправильный поступок, но не в коем случае не критиковать личность ребенка. Лучше сказать «ты поступил нехорошо», а не «Ты - вредина!»;

- Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами

**Все советы, которые предлагаются родителям здесь, обобщенные, у каждого ребенка кризис трех лет проявляется по-разному**

### ***Сколько времени длится кризис трех лет***

Длительность этого периода индивидуальна для каждого ребенка и во многом зависит от родителей на детское поведение. Очень важно в этот период не терять самообладания, понимать потребности своего ребенка,

искренне любить своего ребенка, независимо от его поступков и тогда этот сложный период пройдет менее болезненно.

*Главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на родителей.*