Дорогие родители, вы, безусловно, любите своего ребенка и потому должны знать, что… существует много причин, по которым дети начинают употреблять наркотики…

- Чтобы уйти от решения какой-либо проблемы...
- Потому что не смог отказаться…
- Чтобы не отставать от других, быть «как все»…
- Желая казаться взрослее, из-за бравады…
- Желая получить необычные ощущения…
- Чтобы просто поднять настроение…
- Чтобы хоть чем-то занять уйму свободного времени…
- Желая вести себя раскованнее…
- В результате насилия или шантажа…

И это далеко не полный список...

Нелады на работе, дома, наличие постоянных проблем – все это давит на психику нас,

взрослых. Но у наших детей проблем не меньше. Отвернулась девушка или грубо ответил одноклассник… кроссовки такие старые, что не хочется их одевать… получил двойку и переживает перед разговором с родителями.
Однако большинство взрослых считает, что проблемы их детей – мелочи жизни, не стоящие внимания. В таких семьях дети не доверяют родителям. Как можно доверять тому, кто тебя не понимает?
Неприятности настолько поглощают внимание ребенка, что ни о чем другом он не может думать.
А может быть, Вашему ребенку просто нечем занять себя, и он начинает экспериментировать?
Выхода он не видит, ведь у него еще мало опыта и знаний, а к взрослым не пойдет, потому что боится и не доверяет им.
И тогда он встает на путь наркомана, с которого возвращаются единицы, хотя и живет в благополучной семье, как полагают родители.

Мы, взрослые, должны сделать все, чтобы этого не происходило:

- Изучите сигналы опасности, чтобы вовремя обнаружить признаки употребления наркотиков;
- Прочитайте о наркотиках доступную вам литературу;
- Определите четкую позицию против любого вида наркомании;
- Постройте отношения с детьми так, чтобы можно было обсуждать с ними любые проблемы;
- Используйте любую возможность, чтобы высказать свое отношение к употреблению наркотиков (сюжеты в программе новостей, просмотр видеофильмов);

- Установите правила, которым все в доме должны следовать;
- Поощряйте участие детей в интересных и конструктивных делах и начинаниях;
- Поддерживайте в ребенке независимость и самоуважение;
- Познакомьтесь с родителями его друзей;
- Несите ответственность за своего ребенка, но будьте готовы помочь и другим детям;
- Научитесь слушать и слышать своих детей;
- Не финансируйте или не давайте детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать;
- Не считайте нормой пьянство, курение или употребление наркотиков;
- Научите своего ребенка говорить «НЕТ».

Употребление разных наркотиков характеризуется разными признаками…

При употреблении **конопли** расширяются зрачки, краснеют белки глаз, исходит сладковатый запах от тела и одежды, возникает жажда, неуемный аппетит и тяга к сладкому, а также рассеянность, нарушение координации, повышенное настроение, успокоение либо, наоборот, чувство тревоги, замешательство.

При употреблении **героина** зрачок узкий и не расширяется в темноте, кожа бледная, сухая и теплая, сонливость и засыпание в любой позе, замедленная речь, замкнутость, погруженность в себя.

При употреблении **амфетаминов** наблюдается двигательная активность, болтливость, отсутствие чувства голода, нарушается режим сна и бодрствования, а действия становятся однообразными и непродуктивными.

Но в любом случае, если вы заметили, что:

- Ваш ребенок стал часто исчезать из дома;
- Много врет и даже не прилагает усилий к тому, чтобы ложь была похожа на правду;
- Потерял свои прежние интересы;
- За короткий промежуток времени у него полностью поменялся круг друзей;
- Появилось много таинственных и непонятных переговоров по телефону;

- Вашего ребенка перестали интересовать семейные проблемы;
- Настроение резко меняется от веселья до раздражительности и вспышек гнева;
- У него изменился режим сна;
- В доме стали пропадать деньги и вещи;
- Приходя домой, он пытается быстро проскользнуть в свою комнату и вам все чаще кажется, что он возвращается домой в состоянии опьянения.

Особенности детского и подросткового возраста

В детском и подростковом возрасте происходит формирование личности, становление характера. От того, как сложится этот период в жизни человека, в значительной степени зависит вся его дальнейшая жизнь.

Организм несовершеннолетнего обладает повышенной чувствительностью к негативному действию наркотических и иных токсических веществ. Наступающие вследствие потребления различных химических веществ повреждения головного мозга и внутренних органов зачастую оказываются необратимыми и приводят к формированию трудно излечимого заболевания — нарко- и токсикомании.

Результаты исследований, проведенных в последнее время в некоторых учебных заведениях, показали, что этап первых проб психоактивных веществ наблюдается у 70% подростков, как мальчиков, так и девочек. Приобщение к наркотикам (с формированием начальных этапов зависимости) было отмечено почти у 15% подростков. Около 10% детей попадают на достаточно длительное время в поле зрения специалистов, занимающихся лечением и профилактикой наркомании и токсикомании.

Общие признаки начала потребления психоактивных веществ подростками:

1. Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям.
2. Появляется отчужденность, эмоционально «холодное» отношение к окружающим, могут усилиться такие черты, как скрытность и лживость.
3. Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
4. Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.
5. Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
6. Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и/или другие психоактивные вещества.
7. Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться.
8. Наличие таких атрибутов наркотизации, как шприцы, иглы, небольшие пузырьки, облатки из-под таблеток, небольшие кулечки из целлофана или фольги, тюбики из-под клея, пластиковые пакеты от резко пахнущих веществ, наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта.
9. Изменение аппетита — от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства. Периодически тошнота, рвота. Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражений на коже, слизистых.
10. «Беспричинное» сужение или расширение зрачков.