Помните, что все профессиональные навыки делятся на hard («жесткие») и soft («мягкие»)? При всеобщей доступности образования,
soft
skills
давно стали править миром.

Как же подростку их освоить?

Способ 1. Пример родителей. Смотря на умения родителей решать конфликты, ребенок усваивает линию поведения: учится гибкости, спокойствию, умению находить компромиссы.

Способ 2. Секции и кружки развивают все виды компетенций. Спорт разивает волевые компетенции, а командный спорт учит в том числе работать в коллективе. Музыка и рисование развивают оба полушария мозга и дают толчок всем интеллектуальным компетенциям. Логическое мышление развивается во время игры в шахматы.

Способ 3. Проектная работа в школе позволяет развивать социальные, лидерские и интеллектуальные компетенции.

Проект имитирует реальную работу в профессиональном коллективе. На каждой стадии разработки проекта тренируются различные виды компетенций:

- распределение ролей (лидерство);

- обсуждение (социальные компетенции);

- исследовательская работа (интеллектуальные компетенции);

- презентация проекта (социальные компетенции).

Способ 4. Чтение книг про развитие гибких навыков. Предлагаем вам познакомиться с такими книгами, как:

- Игорь М. Намаконов «Креативность. 31 способ заставить мозг работать» - немного теории о том, как развивать в себе творческое начало. А 30 необычных упражнений научат придавать творчеству прикладной характер и помогут: развить свою индивидуальность, искать вдохновение в обычной жизни;, научиться видеть нестандартные решения любых задач, выделиться среди сверстников.

- Мелисса Медина, Фредерик Колтинг «Чему я могу научиться у Стива Джобса». Эта книга научит: не бояться предлагать свои идеи взрослым, искать единомышленников, верить в себя.

- Виктория Шиманская «Коммуникация» - в книге собраны простые, но эффективные

упражнения, которые помогут подросткам лучше понять себя, развить эмпатию и легко находить друзей и единомышленников.

- Марианна Лукашенко «Тайм-менеджмент для школьника: как Федя Забывакин учился временем управлять». Наряду с увлекательными историями из жизни школьника Феди дано много практической информации: таблицы, примеры, списки и шаблоны, благодаря которым правила тайм-менеджмента надежно закрепляются в памяти ребенка.

Способ 5. Тренинг развития - наиболее эффективный вариант тренировки «мягких» навыков, доступный как и детям, так и взрослым. Во время тренинга развитие компетенции является не фоновой, а целевой задачей, которую ставит ведущий тренинга и за выполнением которой следит.