

Отдых в детском лагере полезен для детей, так как он формирует навыки общения, взаимодей

- Для формирования заинтересованности и психологической готовности ребенка к поездке в детский лагерь проинформируйте его о том, в какой лагерь он поедет, сколько дней длится путевка, об условиях и правилах проживания в лагере и т.д.
- Формируйте положительную установку у ребенка. Начните за несколько недель до отдыха. Расскажите ему о преимуществах отдыха вдали от дома, об интересных культурно-досуговых мероприятиях, проводимых в детских лагерях, о возможности приобретения новых друзей и знакомых, о том, чему он научится и узнает нового. Совместно с ребенком начните подготовку и сбор необходимых вещей до поездки.
- Перед отправлением ребенка в детский лагерь не забывайте про организационные моменты. Например, обеспечить ребенка средствами личной гигиены, предметами первой необходимости (шампунь, полотенце и т.д.), для того, чтобы ваш ребенок чувствовал себя комфортно на протяжении всего периода пребывания в лагере.
- Часто, в первые дни пребывания в лагере дети испытывают трудности в адаптации, что проявляется в частых звонках родителям. Если такое произошло, не паникуйте, постарайтесь сохранять спокойствие и выяснить причины, такого поведения. Сами не поддавайтесь унынию ребенка, и постарайтесь настроить его на оптимистичный лад, убедить в том, что он уже взрослый, и что вы гордитесь его самостоятельностью.
- Если ваш ребенок ни разу не отдыхал в детском лагере, или он робок и застенчив, вы можете отправить его вместе с другом, или знакомым ребенком, чтобы ему было легче адаптироваться. А также составить план знакомства и проиграть/обсудить возможные ситуации.
- Если он, напротив, легко знакомится, но и также легко ссорится, объясните ему простейшие правила жизни в коллективе – запрещено ябедничать, драться, бросать товарищей в беде, брать чужие вещи без спроса.
- Перед принятием решения о приобретении путевки в детский лагерь, в первую очередь, учитывайте интересы и потребности ребенка. Если ваш ребенок не хочет, или не готов провести летний отдых в лагере не настаивайте, а подумайте лучше над тем, какую альтернативу вы можете ему предложить.