Как помочь ребенку при выборе профессии? Рекомендации родителям

30.06.2020 10:16

Сегодня современному подростку решать вопросы профессионального выбора приходится очень рано. Уже в 9 классе перед ребенком стоит дилемма - остаться в школе или пойти учиться в колледжтехникумучилище. А в старших классах во многих школах необходимо выбрать профильный класс.

Вопрос выбора профессии, тем не менее, очень непростой.

Нужно учесть все факторы:

- способности и личностные качества ребенка;

- его склонности и интересы;

- требования различных профессий к личности;

- востребованность профессий на рынке труда;

- возможности получения образования по данной профессии (в том числе материальные возмож

Только на стыке всех этих факторов можно сделать осознанный и правильный выбор.

Чем же могут помочь родители?

1. Информация

Вы можете помочь своему ребенку с поиском нужной информации в сети интернет, познакомить подростка с представителями интересующих его профессий, найти хорошие тесты по профориентации и специалистов-профориентологов, также можете рассказать о своем профессиональном опыте, о том, как вы пришли в свою профессию и кто вам помог определиться с выбором.

2. «Профессиональные пробы»

Одним из важных механизмов профориентации является «проба» профессии. Придумать и реализовать ее часто под силу только взрослому. С вашего согласия (для родителей подростков от 14 до 16 лет) можно устроить ребенка на работу во время каникул в интересующую его сферу и согласно другим условиям трудового законодательства. Начать можно даже с самой низкой позиции. Например, в сфере рекламы это может быть позиция промоутера, но при этом подросток узнает о работе рекламного агентства, познакомится с процессами, происходящими внутри.

3. Обсуждение

Конечно же важным моментом является вдумчивая, серьезная беседа с подростком о выборе профессии. И она может дать очень многое. Такой разговор поможет вам и ребенку осознать, по каким критериям он выбирает профессию, что является главным для него в этом выборе, как он представляет свою будущую профессию, где хотел бы работать, как мог бы развиваться в дальнейшем. Также полезно будет обсудить альтернативы, т.е. узнать, и по возможности подсказать, где ваш сын или дочь могли бы реализовать свои способности и какие профессии ему или ей также подошли. Зачастую подростки останавливают свой выбор только на одной профессии, которая в данное время является модной, при этом они не рассматривают другие варианты. Будет очень полезно в таком разговоре дать подростку возможность помечтать, раздвинуть рамки его возможностей. И на смену его «у меня не получится», «в такой вуз мне не поступить» и пр. возможно встанут другие установки, положительные, мотивирующие ребенка на саморазвитие и самопринятие.

Такие простые действия помогут вам и ребенку определиться с его профессией. Стоит лишь только начать и все получится! Если же никак не получается, то консультацию по профессиональному самоопределению подростка вы можете получить в нашем Центре.