ЭС 26 октября 2012 ПЯТНИЦА №84(2099) ПСИХОЛОГ И Я 37

«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ» СИТУАЦИЯ В ЯКУТСКЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

На наш взгляд, в последнее время работа психологических служб приобретает все большую актуальность и востребованность. Чтобы узнать более подробно, как складывается «психологическая» ситуация в нашем городе, мы отправились в Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции для детей и подростков, где на наши вопросы ответили директор Центра Любовь Колодкина и заместитель директора Анна Потапова.

ПОМОЩЬ ЦЕНТРА В КОМПЛЕКСЕ

- Любовь Юрьевна, центр открылся в январе 2010 г. Какие услуги на сегодняшний день оказывает учреждение?

- Здесь работают высококвалифицированные специалисты: педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопеды, детский психоневролог, психиатр, нарколог, социальный педагог. В центре работают три отдела. Служба психолого-педагогического сопровождения детей, подростков, родителей, МОУ, которая осуществляет индивидуальное и групповое консультирование для детей, подростков и их родителей, а также педагогов, администрации школ и детских садов; проводит диагностику и психолого-педагогическую экспертизу, коррекционно-развивающие занятия с детьми и подростками; методические семинары для специалистов дошкольных и общеобразовательных учреждений.

Отдел профилактики и реабилитации аддиктивного поведения детей и подростков предлагает населению консультации родителям по вопросам зависимого поведения детей и подростков; индивидуальные и тренинговые занятия для детей, подростков; обучение приемам релаксации в комнате психологической разгрузки. В комплексе также проводится массаж, лечебный сон, физкультурно-оздоровительные занятия в кабинете ЛФК.

Психолого-медико-педагогическая комиссия проводит диагностику детей и подростков для определения форм и основных направлений содержания их обучения в соответствии с психофизическими, интеллектуальными, речевыми особенностями, испытывающих трудности в адаптации и обучении в школьных и дошкольных образовательных учреждениях. Организует методическое обеспечение администрации образовательных учреждений по построению коррекционно-компенсирующего обучения в школьных и дошкольных образовательных учреждениях города; консультативную помощь педагогам, родителям по вопросам обучения, воспитания и лечения детей с отклонениями в развитии, трудностями в обучении и общении.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

- Каким образом можно записаться к специалистам?

- Сначала у вас будет первичное консультирование, на котором специалист совместно с вами составит план-программу вашего дальнейшего индивидуального сопровождения. К слову, к нам приходят как по направлению школ, детских садов, учреждений здравоохранения, КДН, ПДН, так и самостоятельно.

- Можно подробнее узнать о «плане-программе»?

- Такой план включает в себя самые разнообразные мероприятия: это и индивидуальная работа с психологом, и получение комплекса оздоровительных мер, и групповые тренинги для детей, родителей, тренинги просветительские, личностного роста, релаксационные занятия, коррекционно-развивающие занятия. Формы работы специалистов тоже самые разнообразные, к примеру, от беседы и занятий до просмотра видеофильма.

К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ - НЕСТАНДАРТНО

- А если, например, ребенок не хочет ходить в школу? Как просмотр видеофильма может пробудить в ребенке желание учиться?

- Конечно же, только лишь просмотр видеофильма вряд ли повысит мотивацию к учебе. Но в том-то и секрет, что сопровождение в нашем Центре осуществляется комплексно. И нестандартные формы работы, как-то включение на определенном этапе в тренинговую группу уверенного поведения, коррекционные специальные занятия или дискуссия о сюжете просмотренного фильма, являются всего лишь вспомогательными средствами для достижения конечной цели взаимодействия специалиста и семьи.

- Вот вы сказали, что специалист работает с семьей. Но проблема ведь у ребенка, а не у его родителей?

- Семья – это мир, в котором живет и развивается ребенок. И если родители желают, чтобы в поведении и личности ребенка произошли позитивные изменения, то они должны быть готовы к тому, что должен меняться в лучшую сторону и сам этот мир, то есть, прежде всего, сами родители.

- А с какими проблемами к вам чаще всего обращаются?

- Например, за прошлый учебный год к нам обратилось 1016 семей, из них в 775 семьях дети испытывали трудности в адаптации и обучении. И необходимо было провести диагностику их психофизических, интеллектуальных, речевых особенностей, чтобы разработать рекомендации для школ по обучению этих детей. Остальные обращения можно классифицировать примерно следующим образом. На первом месте проблема в детско-родительских отношениях, на втором – конфликты в межличностных отношениях детей со сверстниками, на третьем месте по количеству – острые кризисные ситуации (жестокое обращение с детьми, насилие, в том числе сексуальное, утрата, потеря близких и т.п.).

БУДНИ ПСИХОЛОГА

- Да, трудная работа у специалистов психологического Центра... Они ведь тоже люди, неужели они не устают от постоянной рутинной работы?

- Во-первых, все специалисты, как я уже говорила, высококвалифицированные профессионалы, которые умеют грамотно планировать и распределять свой день: как рабочее время, так и время отдыха. Во-вторых, ни в коем случае нельзя назвать нашу работу рутинной. Наоборот, в ней много творческого. Кстати, благодаря именно высокому уровню креативности нашего коллектива у нас реализуются несколько новых программ: это специальная программа сопровождения для детей с ограниченными возможностями «Путь сильных», родительский и педагогический всеобучи, программы сопровождения школьных психологических служб. Также летом на базе нашего Центра начнет свою работу «Летний тренинговый лагерь» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Все эти программы дают возможность каждому специалисту реализовать свой профессиональный и творческий потенциал в полной мере. А ведь известно, что, когда человек работает творчески, то он практически не устает, потому что ему нравится дело, которым он занимается. У нас очень активный, дружный и позитивный коллектив. Хотите убедиться в этом лично? Приходите к нам!

От редакции: Мы рады сообщить вам, что с этого номера в нашей газете открывается новая рубрика «Психолог и Я». Здесь вы можете узнать полезную информацию, например, о том, как справиться со стрессом, познакомиться и завести друзей, преодолеть боязнь публичных выступлений и многое, многое другое. А также вы можете отправлять свои вопросы на электронный адрес редакции exo89@mail.ru (с пометкой «Вопрос психологу»).

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции для детей и подростков» ГО «г.Якутск».
Наш адрес: г.Якутск, ул.Рыдзинского, 18/5
Проезд автобусами №2, 41, остановка «Маныыаттах».
Телефон: 43-09-07 Служба психолого-педагогического сопровождения
43-09-08 Психолого-медико-педагогическая комиссия
e-mail: cpprk_dp@mail.ru
Адрес сайта: http://rc.yaguo.ru/
Все услуги Центра, предоставляемые детям от 3-х до 18 лет и их родителям (законным представителям), бесплатные. Учредителем Центра является Окружная администрация города Якутска.