6 июля 2015 года в физико-математическом форуме «Ленский край» педагоги-психологи МОБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции детей и подростков» г. Якутска провели тренинг уверенного поведения для участников международной олимпиады «Туймаада - 2015».



Всего было охвачено 53 обучающихся с 8 по 11 классы с различных школ, гимназий Республики. В рамках занятия психологи провели упражнения на осознание своих индивидуально-психологических особенностей и достоинств, формирование

позитивного мышления, определение особенностей уверенного поведения, обучение технике расслабления и активизации позитивных эмоций.



В ходе рефлексии участники положительно охарактеризовали занятие, появилось чувство уверенности, а также выразили желание в будущем использовать полученный опыт.



Желаем дальнейших успехов и высот участникам олимпиады!