Специалисты городского психологического Центра провели занятия

для детей и родителей Строительного округа

В новом 2015-2016 уч. г. МОБУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции детей и подростков «ГО г. Якутск» выступил с предложением о сотрудничестве с Управлением Строительного округа окружной администрации г. Якутска.

17.10.2015 г. в актовом зале Строительного округа для подростков ОУ г. Якутска был проведен специально разработанный специалистами ЦППР К ДПтренинг «Выход», целью которого являлосьразвитие конструктивного стиля реагирования в трудных ситуациях у подростков.Всего в тренинге приняло участие 28 детей из разных школ и учебных заведений г. Якутска, таких как МОБУ СОШ № 9,10,16, 24 и 29, Техникума сервиса, Технического лицея № 16, БГУЭП, ЯКИТ, ЯЭПИ.В ходе тренинга дети ознакомились с понятием «копинг-стратегия», обучились навыкам саморегуляции и уверенного поведения в стрессовой ситуации. Основой тренинга явилась большая ролевая психологическая игра «Четыре стихии», в ходе которой подростки и вырабатывали адаптивные стратегии поведения.

Также с целью повышения психолого-педагогической компетентности 24.10.2014 г. в Строительном округе состоялся психологический семинар-практикум для родителейна тему «Как помочь ребенку в период подростковых изменений». В ходе семинара родители были ознакомлены с особенностями подросткового возраста, отрабатывали навыки практических действий в общении с детьми. На семинаре присутствовало 8 родителей.

Оба тренинга провела педагог-психолог Центра Грекова Жанна Валентиновна. И подростки, и родители отметили важность проведенных мероприятий и выразили желание в дальнейшем их посещать.

МОБУ ЦППР К ДП совместно с округом Строительный планируют дальнейшее плодотворное сотрудничество.