

25 мая состоялся заключительный семинар педагогов-психологов школ г. Якутска. Целью заключительного семинара было подведение итогов учебного года и восстановление внутренних ресурсов специалистов для дальнейшей продуктивной деятельности.

Мероприятие прошло в очном формате в МБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения» в виде тренингового занятия. В начале семинара с приветственным словом выступили заместитель директора МБОУ ЦПМСС Павлова Е.И. и начальник отдела комплексного сопровождения Никифорова Н.П.

Особенность мероприятия заключалась в том, что тренинг по профилактике эмоционального выгорания составили и провели психологи «Школы молодого педагога-психолога». Молодые специалисты с энтузиазмом и ответственностью отнеслись к подготовке и реализации своего тренинга. В конференц-зале педагоги-психологи прошли разминку перед основной частью тренинга, в актовом зале танцевали и играли в игры на сплочение, а в релаксационном кабинете погрузились в приятную атмосферу расслабленности. Специалисты образовательных учреждений были рады вновь встретиться и пообщаться в неформальной обстановке после длительного перерыва, все мероприятие прошло в оживленной, дружественной атмосфере.

Методы танцетерапии, игры на сплочение и техники релаксации стали прекрасной профилактикой профессионального выгорания. Молодым специалистам вручили сертификаты от МБОУ ЦПМСС за проведение городского семинара педагогов-психологов ОУ, также вручили благодарственные письма членам аттестационной подкомиссии. Педагоги-психологи отметили важность проведения подобных мероприятий, дающих возможность расслабиться и пополнить заряд позитивной энергии для дальнейшего качественного выполнения своей профессиональной деятельности.



