«Нет, я сама. Я самее тебя» (Марина, 3 года)

Наконец-то Вашему ребенку ровно три. Он уже почти самостоятельный: ходит, бегает, разговар

- Мариночка, иди обедать.

- Не хочу!

- Пойдем, руки помоем

- Не пойду!

- Дай, я тебе помогу

- Нет, я сама!

И это утверждение «Я - системы» - основа личности к концу раннего детства. Малыш в 3 года переживает один из кризисов, окончание которого знаменует новый этап - дошкольное детство. Ребенок выделил себя как «Я» среди окружающих его людей. Начинает осознавать себя не частью мамы, а самостоятельной личностью. Кризисы необходимы. Они как движущая сила развития, своеобразные ступеньки его, этапы смены ведущей деятельности ребенка.

Проявления кризиса 3 лет:

- Ребенок начинает проявлять самостоятельность и негативно воспринимает попытки взрослых помогать ему, все чаще звучит фраза «Я сам»;

- Происходит осознанное понятие «мое», «не мое», появляется стремление оградить свое, пресечь попытки других овладеть этим своим;

- Проявляет непослушание, стремление сделать наоборот;

- Авторитарность, ребенок пытается указывать взрослым, что они должны, по его

мнению, делать, попытки манипулировать взрослым;

- Ребенок эмоционально нестабилен, то бурно радуется, то плачет, могут быть истерики, часто капризы.

Что советуют психологи?

Нужно ли помогать ребенку, который переживает возрастной кризис? Безусловно. Запомните, ребенок страдает от кризиса сам. Во-первых, сам малыш очень утомляется, испытывает бурю эмоций. Во-вторых, самих родителей выматывает такое неуправляемое поведение ребенка.

Как вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет

- Всем взрослым членам семьи необходимо договориться и выработать единый подход к воспитанию. Ребенок не просто не соглашается с Вами, он по нескольку раз в день перепроверяет у Вас – действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено, а может быть – можно. И если есть хоть малейшая возможность «можно», то ребенок добивается своего не у Вас, так у папы, у бабушек, дедушек;

- Родителям следует отказаться как от авторитарного стиля, так и от чрезмерной опеки, Стать более гибкими, постараться найти золотую середину, давая малышу определенную самостоятельность, прислушиваясь к его мнению,/ обсуждая с ним его хорошие и плохие поступки;

- Упрямство и частые капризы ребенка, конечно, могут вывести из себя кого угодно, однако, можно найти выход в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью ребенка. К примеру, Ваш ребенок не хочет кушать, хотя голодный. Вы не упрашивайте его, тем более силой пытаться переломить его упрямство, накройте стол и посадите за стол мишку. Изобразите, что будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой садится рядом с игрушкой и незаметно для себя,

играя, вместе с мишкой съедает весь обед;

- Хорошо работает прием переключения внимания. К примеру, вы собираетесь в гости, но ребенок отказывается, тогда просто предложите ему выбрать одежду, в которой он поедет в гости: в синей футболке или разноцветной. В итоге вы переключите внимание малыша на выбор подходящего наряда, и он не будет думать ехать с вами или нет;

- Нужно давать ребенку почувствовать себя взрослым, давая ему несложные поручения, в 3 года самоутверждению ребенка нравиться, если вы звоните ему лично по телефону, делаете ему какие-нибудь «взрослые» подарки, например, блокнот и ручку, спрашиваете совета, например, купим хлеб или батон;

- Если ругаете малыша, то только за неправильный поступок, но не в коем случае не критиковать личность ребенка. Лучше сказать «ты поступил нехорошо», а не «Ты - вредина!»;

- Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами

Все советы, которые предлагаются родителям здесь, обобщенные, у каждого ребенка кризис трех лет проявляется по-разному

Сколько времени длиться кризис трех лет

Длительность этого периода индивидуальна для каждого ребенка и во многом зависит от родителей на детское поведение. Очень важно в этот период не терять самообладания, понимать потребности своего ребенка,

искренне любить своего ребенка, независимо от его поступков и тогда этот сложный период пройдет менее болезненно.

Главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на родителей.