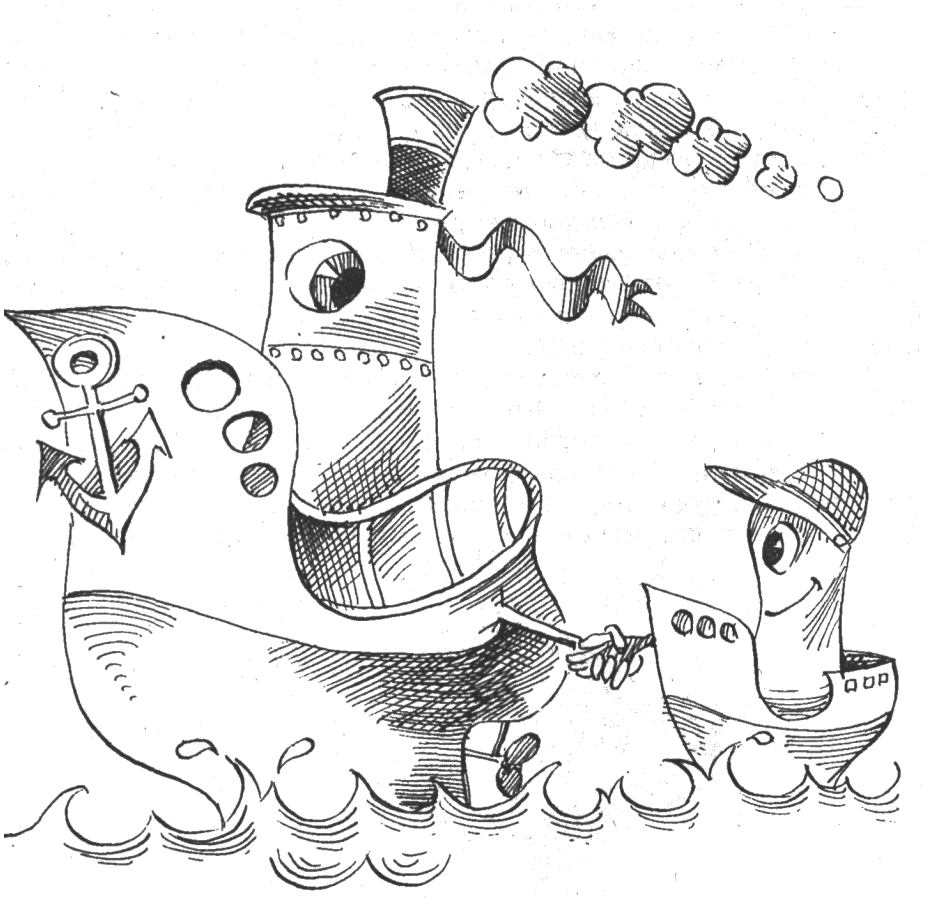

1. **Относитесь к воспитанию неформально**. Обращайте внимание на качество проведенного с ребенком времени, а не на его количество. Лучше 5 минут внимательно выслушать ребенка, чем 50 минут читать ему лекцию о правильном поведении.

2. **Поменьше говорите, побольше делайте**. По статистике родители дают своим детям до 2000 советов, замечаний и упреков в день. Неудивительно, что дети становятся «глухими» к наставлению родителей. Дела убедительнее и громче слов.

[redacted]